



## Leitfaden zur Eingewöhnung

### Allgemein

Der Übergang aus der Familie in das noch unbekannte Chinderhuus Simsala bedeutet für Ihr Kind eine grosse Herausforderung. Es soll sich an eine neue Umgebung gewöhnen und neue Beziehungen zu fremden Personen aufbauen. Ihr Kind muss sich an eine neue Situation, einen veränderten Tagesablauf und an die mehrstündige Trennung von Ihnen gewöhnen. Das braucht Zeit und eine sorgfältige Vorbereitung.

Der Eingewöhnungsphase wird darum grosse Beachtung geschenkt. Sie ist sehr wichtig für die weitere Betreuung Ihres Kindes im Chinderhuus Simsala. Nehmen Sie sich für die Eingewöhnung zwischen zwei und drei Wochen Zeit.

Die Eingewöhnung findet regelmässig an mindestens zwei bis drei Tagen pro Woche statt. Je nach Ablauf können die Termine flexibel verändert werden. Die Tage sollen wenn möglich mit den vereinbarten Betreuungstagen übereinstimmen. Beim Eintrittsgespräch stellt die Fachperson Betreuung das Betreuungsteam vor und allgemeine Informationen, die das Kind betreffen, werden ausgetauscht. Was immer Sie beschäftigt: Wir sind dankbar für Ihre Offenheit.

### Eingewöhnung

An die ersten drei Termine kommen Sie zusammen mit Ihrem Kind ein bis zwei Stunden ins Chinderhuus Simsala. Das Kind und Sie lernen das Chinderhuus Simsala kennen, erkunden die Räume, lernen das Spielmaterial, die Betreuungspersonen und die anderen Kinder kennen. Es findet keine Trennung statt. Ihr Kind braucht Ihre Anwesenheit, diese gibt ihm Sicherheit, auch wenn es scheint, es komme gut alleine zurecht. Die Betreuungsperson beschäftigt sich mit Ihrem Kind und baut eine Beziehung zu ihm auf. Sie selber beschäftigen sich in dieser Zeit wenig mit Ihrem Kind und halten sich im Hintergrund. Drängen Sie Ihr Kind nicht, sich von Ihnen zu entfernen, akzeptieren Sie, wenn es Ihre Nähe sucht.

Ihr Kind wird von selbst beginnen die neue Umgebung zu erkunden, wenn es dazu bereit ist.

Am vierten Termin kommen Sie mit Ihrem Kind ins Chinderhuus Simsala, bleiben etwa eine halbe Stunde da und verabschieden sich dann. Die erste Trennung ist kurz, je nach Abmachung eine halbe bis eine Stunde. Die Dauer der Trennung wird im Verlauf der Eingewöhnung gesteigert und orientiert sich an der Reaktion und den Bedürfnissen Ihres Kindes. Die Betreuungsperson bespricht mit Ihnen jeden weiteren Eingewöhnungsschritt. An den folgenden Tagen wird der Aufenthalt ihres Kindes im Chinderhuus Simsala immer länger. Ihr Kind isst zum ersten Mal im Chinderhuus Simsala, am nächsten Tag bleibt es vielleicht auch für den Mittagsschlaf.

### Abschied nehmen

Abschied nehmen ist nicht einfach. Erzählen Sie Ihrem Kind wahrheitsgetreu, warum und wohin Sie gehen und dass Sie wieder ins Chinderhuus Simsala zurückkommen. Das Weinen Ihres Kindes kann Ihnen die Trennung schwermachen, aber Sie verlassen Ihr Kind ja nicht, sondern geben es während einer bestimmten Zeit verantwortungsbewussten, qualifizierten Personen in Obhut und holen es wieder ab. Erlauben Sie sich und Ihrem Kind, traurig zu sein. Es ist eine normale Reaktion, wenn Ihr Kind weint. Auch nach der Eingewöhnungszeit können Kinder beim Abschiednehmen weinen. Sie lassen sich aber von den Betreuungspersonen trösten und fühlen sich trotzdem wohl im Chinderhuus Simsala. Sie dürfen jederzeit anrufen und nachfragen, wie es Ihrem Kind geht.

### Kosten

Die Gebühr für die Eingewöhnung beträgt einmalig CHF 250.– pro Kind.